

# ワーキング・マタニティスクールのご案内

## 働いている妊婦さんの子育てを応援します

妊娠、出産してからも働き続けたいと思う方のための教室です。パパもママも安心して子育てが出来るよう妊娠中から「親になる心の準備」を始めましょう。



### 内容(予定)

#### 講演

- 専門職からのお話～働くママが健やかに子どもを育てるために～
- 先輩パパ・ママからの体験談
- 子育てをするための制度と活用 身近にある男女共同参画

#### 交流会

ふれあいフリータイム 体験コーナー (保育園情報の資料提供もあります)

### 日程・会場

回数	実施日
第1回	令和6年 5月18日(土)
第2回	令和6年 7月7日(日)
第3回	令和6年 9月28日(土)
第4回	令和6年 11月10日(日)
第5回	令和7年 1月25日(土)
第6回	令和7年 3月2日(日)

会場 札幌市男女共同参画センター 3階 ホール  
(北8西3札幌エルプラザ内)

お申込みいただいた方に、管理栄養士と歯科衛生士からの講義が見れる限定公開のURLをお知らせします。ぜひパートナーの方とご自宅でゆっくりご覧ください。

### 対象

札幌市内にお住まいの方で、働きながらの出産・育児を希望する初妊婦の方(妊娠35週まで)とその配偶者 ※お1人様1回限り

時間 13:00~15:30 (受付12:30~)

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具

参加料 無料

定員 50組(先着順)

申込先 (公財)母子衛生研究会

#### 申込方法

〈札幌市HP〉<http://kosodate.city.sapporo.jp/mokuteki/manabu/ninshin/1003.html>

※申込時は(公財)母子衛生研究会のHPへ遷移します。



# オンライン・マタニティ教室のご案内

## 自宅や里帰り先から教室に参加しませんか？

安心して出産を迎えられるよう、妊娠中に知っておきたいことなどを、自宅等でゆっくり学べる機会として、オンラインでの教室を開催しています。

### 日程

回数	実施日
第1回	令和6年 8月3日(土)
第2回	令和7年 2月2日(日)

### 対象

札幌市内にお住まいの初妊婦の方とその配偶者  
※お1人様1回限り

### 内容(予定)

- 助産師からのアドバイス
- 自宅でできる育児練習
- 先輩パパ・ママからの体験談
- マタニティ座談会

時間 13:30~15:00 (13:15~入室可)

参加料 無料

定員 50組(先着順)

申込先 (公財)母子衛生研究会

申込方法 〈札幌市HP〉<http://kosodate.city.sapporo.jp/mokuteki/manabu/ninshin/1003.html>

※申込時は(公財)母子衛生研究会のHPへ遷移します。



Zoomミーティングを利用します。事前にアプリのダウンロードをお願いします。

スマホやタブレット、パソコンで簡単にご自宅から参加できます。

当日は、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」をご用意ください。



### お問い合わせ先

(公財)母子衛生研究会

TEL (011) 233-5977 月~金 9:30~12:00 13:00~17:00

E-mail [hokkaido@mcfh.info](mailto:hokkaido@mcfh.info)

主催/札幌市 共催/札幌市男女共同参画センター 実施・運営/(公財)母子衛生研究会