

新米ママ・パパと赤ちゃんのための教室



はじめての 育児講座

参加無料
※要申し込み



公益財団法人母子衛生研究会では
はじめてママやパパになった方と赤ちゃんが
一緒に楽しめてためになる講座を開催しています

2025 /

開催日

5/14
(水)

6/16
(月)

7/30
(水)

9/17
(水)

10/29
(水)

3/18
(水)

2026 /

会場

札幌市社会福祉総合センター 4F 大研修室

対象

月齢2～9か月の赤ちゃん&はじめてママ・パパになった方

プログラム

ベビーリトミック

あわあわたいそう♪赤ちゃん
と触れ合いながら癒しのひ
とときをお過ごしください



小児科医の ワンポイントアドバイス

予防接種やアレルギー
発達についてなど
個別相談（要予約）も♪



子育て個別相談

保健師・助産師（有資格者）
に子育てのことなどを相談で
きます♪



おむつ・授乳スペース

会場内にスペースを用意し
ておりますので安心して
ゆっくり参加♪



うれしいお土産付き

参加された方には
お土産をプレゼント♪



※お土産の内容は開催ごとに異なります

育児用品のご紹介など

気になる離乳食やベビー
スキンケア・学資保険
の相談なども♪



お申し込み

- 当会ホームページからお申し込みください。※お電話でのお申込みは受け付けておりません
- 定員に達し次第受付終了となります。追加募集はありません。

STEP 1

当会ウェブサイトを検索

母子衛生研究会

STEP 2

赤ちゃん&
子育てインフォ

〈<https://www.mcfh.or.jp>〉

STEP 3

教室・セミナー
ママ・パパと
赤ちゃんのための教室
〔北海道〕を選択！

または

QRコードから
アクセス



※プログラム内容は予告なく変更する場合があります。
※開催地区で感染症の拡大が見られる際や悪天候等により、開催を中止する場合があります。
※開催前は必ず当会ホームページ等をご確認ください。