



大切な
赤ちゃんの
ために

ハロー 赤ちゃん!

プレママわくわくセミナー

令和 5 年
4 月 24 日(月)・5 月 22 日(月)・7 月 27 日(木)
9 月 22 日(金)・10 月 23 日(月)

会場：札幌市社会福祉総合センター 4F 大研修室

令和 6 年
1 月 19 日(金)・3 月 13 日(水)

会場：札幌エルプラザ 3F ホール

時間：13:30~15:30 (13:00から受付)

プレパパ・ママのはじめての子育て教室

令和 5 年
6 月 25 日(日)・8 月 26 日(土)・11 月 18 日(土)

会場：札幌市社会福祉総合センター 4F 大研修室

時間：13:30~15:30 (13:00から受付)



オンラインセミナー

TVママ・パパ

体験教室



令和 5 年
4 月 15 日(土)・8 月 6 日(日)・12 月 9 日(土)

時間：14:00~16:00 頃

調乳やおむつ替えなど、もうすぐ始まる育児に役立つ
体験を ZOOM を使って一緒に実践していただきます!



以前の様子
(各回によりプログラムの内容や出演者は変更になります)

参加費無料、参加された妊婦さんへお土産や抽選会もあります!

予約制・定員制 必ずご予約ください

※予約方法・プログラム等詳細は裏面をご覧ください。

プレママわくわくセミナー

令和5年

4/24(月)・5/22(月)・7/27(木)
9/22(金)・10/23(月)

会場：札幌市社会福祉総合センター 4F 大研修室

令和6年

1/19(金)・3/13(水)

会場：札幌エルプラザ 3F ホール

時間：13：30～15：30頃

【対象】

妊娠35週までの妊婦さんとその家族 120名

【主なプログラム】

- 産婦人科医または小児科医のお話
- ミニコンサートやマタニティヨガなど
- 子育て情報ブース
- お楽しみ抽選会
- お土産プレゼント

※体調の優れない場合は無理をせず、またの機会においでください。

※託児室はございません。会場へのお子様連れはご遠慮願います。

※気象条件・災害発生・感染症の蔓延等の事情により、急遽開催が中止となることも予想されます。

教室の参加予約をされた方は開催の直前になりましたら必ず<https://www.mcfh.or.jp/>で開催状況をご確認ください。

【会場案内】

札幌市社会福祉総合センター 4F 大研修室

(札幌市中央区大通西 19 丁目 1-1)

- ・札幌市営地下鉄東西線「西18丁目」駅 1番出口から徒歩約2分
- ・ジェイ・アール北海道バス、北海道中央バス「北1条西20丁目」から徒歩約3分
- ・近隣の有料駐車場は各自ご負担願います。



札幌エルプラザ 3F ホール

札幌市男女共同参画センター

(札幌市北区北 8 条西 3 丁目)

- ・札幌市営地下鉄東西線、南北線、東豊線「札幌」駅 地下歩道 12 番出口から徒歩約 3 分
- ・札幌市地下鉄南北線「北 12 条」駅から徒歩約 6 分
- ・JR「札幌」駅北口から徒歩約 3 分



【お申し込み（要予約）】

携帯・PC から

(公財) 母子衛生研究会ホームページ「赤ちゃん & 子育てインフォ」

<https://www.mcfh.or.jp/>

【お問い合わせ】

公益財団法人母子衛生研究会 北海道地区事務局

Eメール hokkaido@mcfh.info TEL.011-233-5977 月～金 9:30～12:00、13:00～17:00

QRコード読み取り機能の付いた携帯電話で、
下記のQRコードを読み取ってください。



★「オンラインセミナープレママ・パパの体験教室」についてはホームページにてご確認ください。

★公益財団法人母子衛生研究会では、各市区町村の母子保健窓口を通じて妊婦さんに妊娠・出産・子育ての情報が満載の母子健康手帳副読本「赤ちゃん & 子育てインフォ」を無料配布しています。

お持ちでない方は、公益財団法人母子衛生研究会北海道地区事務局までお問い合わせください。

母子健康手帳 副読本

