

母子健康手帳 副読本アプリ データのバックアップ（吸出し）ツールの使用方法

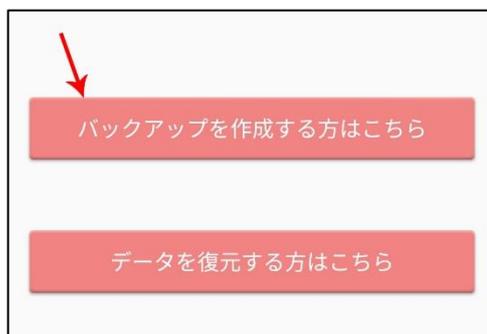
- ① 母子健康手帳 副読本アプリを起動し、
「設定」画面を開いてください。
(iPhone は歯車マークです)



- ② 設定画面の「機種変更（データのバックアップと復元）」を開きます。



- ③ 「バックアップを作成する方はこちら」を開きます。



- ④ データのバックアップを行います。
- (1) お好きなユーザーID を入力します。
 - (2) 「バックアップを作成する」を押します。
 - (3) 画面上部に「バックアップコード」が表示されます。

この「ユーザーID」と「バックアップコード」をメモやスクリーンショット等で控えておきます。

データバックアップ

あなたのバックアップコード
(3)

この画面で一時的なバックアップを作成できます。一時的なバックアップを作成しておく、機種変更した際や、本アプリを再インストールした際に、バックアップを作成した時点のデータを復元できます。尚、一時的なバックアップを作成した後に登録・更新をしたデータは自動的にバックアップされませんのでご注意ください。

*バックアップデータは一度復元すると削除されます
*バックアップデータの保存期間は30日間です
*アプリのバージョンに変更があると、うまくデータが復元できない場合がございます。

バックアップ作業後は、なるべく早く新機種にてデータ復元作業をしていただきますようお願いいたします。

お好きなユーザーIDを登録してください (1)

バックアップを作成する (2)

- ⑤ データの吸出しページ (<https://www.mcfh.or.jp/data-dl/>) にアクセスし、先ほど入力・表示された、ユーザーID とバックアップコードを入力します。「CSVダウンロード」をクリックするとデータのダウンロードが開始されます。

mcfh.or.jp/data-dl/

バックアップデータ取得ツール

ユーザーID

バックアップコード

CSVダウンロード