母子健康手帳 副読本アプリ データのバックアップ(吸出し)ツールの使用方法

母子健康手帳 副読本アプリを起動し、
「設定」画面を開いてください。
(iPhone は歯車マークです)

母子研太郎	4	
読みもの	相談室	↑記録
	攱 母子研太郎	設定
1歳2か月2日		
(生後427日)		
1日3回の食事リズムはつきましたか? 食欲が低下しないよう、また 虫歯予防のためにも甘いものは控えて。		
٩		
今のあなたにおす	けすめ	
まずはこちら 「母子健康手帳」って何でしょう?		

 設定画面の「機種変更(データの バックアップと復元)」を開きます。

〈 設定
設定
プロフィール情報の編集
サービス改善への協力
プッシュ通知
機種変更(データのバックアップと復元)

 「バックアップを作成する方はこちら」を 開きます。



- データのバックアップを行います。
 - (1) お好きなユーザーID を入力します。
 - (2)「バックアップを作成する」を押します。
 - (3) 画面上部に「バックアップコード」が 表示されます。

この「ユーザーID」と「バックアップコード」 をメモやスクリーンショット等で控えておきます。

あなたのバックアップコード (3) この画面で一時的なバックアップを 作成できます。一時的なバックアッ がやれ成しておくと、機種変更した 際や、本アプリを再インストールし た際に、バックアップを作成した時 のデータを復元できます。尚、 ら らのデータを復元できます。尚、 のデータを復元できます。尚、 のデータを復元できます。尚、 のデータを復元できます。 (1) かつアップテータは一度復元すると (1)	〈 データバックアップ
この画面で一時的なバックアップを 作成できます。一時的なバックアッ プを作成しておくと、機種変更した 際や、本アプリを再インストールし た際に、バックアップを作成した時 向のデータを復元できます。尚、一 時的なバックアップを作成した後に 登録・更新をしたデータは自動的に バックアップされませんのでご注意 ください。 *バックアップテータは一度復元すると削 たされます *バックアップデータの保存期間は30日間 です *プブリのバージョンに変更があります よ、うまくデータが復元できない場合が ごいます。 バックアップ作業後は、なるべく早く新 機種にてデータ復元作業をしていただき ますようお願いいたします。	あなたのバックアップコード (<mark>3</mark>)
お好きなユーザーIDを登録してください (2) (1) バックアップを作成する	この画面で一時的なバックアップを 作成できます。一時的なバックアッ プを作成しておくと、機種変更した 際や、本アプリを再インストールし た際に、バックアップを作成した時 点のデータを復元できます。尚、一 時的なバックアップを作成した後に 登録・更新をしたデータは自動的に バックアップされませんのでご注意 ください。 *バックアップデータは一度復元すると削 除されます *バックアップデータの保存期間は30日間 です *アプリのバージョンに変更があります と、うまくデータが復元できない場合が ございます。 バックアップ作業後は、なるべく早く新 機種にてデータ復元作業をしていただき ますようお願いいたします。
バックアップを作成する	お好きなユーザーIDを登録してください (1)(2)
	バックアップを作成する

「データの吸出しページ(<u>https://www.mcfh.or.jp/data-dl/</u>) にアクセスし、
先ほど入力・表示された、ユーザーID とバックアップコードを入力します。
「CSV ダウンロード」をクリックすると

データのダウンロードが開始されます。

☆ mcfh.or.jp/data-dl/		
バックアップデー		
ター取得ツール		
ユーザーID		
ユーザーID		
バックアップコード		
バックアップコード		
CSVダウンロード		