

新米ママの育児講座ご案内

～パパ&ママは子育て1年生～赤ちゃんとママに楽しい1日を♪

“育児講座”のご案内です！赤ちゃんがご誕生したら是非一緒にご参加ください！

赤ちゃんの成長、発育の中で“チョット”気になることも小児科医師や保健師に個別で相談ができます。

お子様の健やかな成長と、ちょっとした息抜きの為にご参加ください！

★開催日★

令和6年3月6日(水)

「赤ちゃん&子育てインフォ」
新米ママの育児講座



★時間 Aグループ：受付開始12:10、終了予定時間15:00ころ(予定)

Bグループ：受付開始13:10、終了予定時間16:00ころ(予定)

※グループ・受付時間は受付番号により変わります。お申込み完了メールにてご確認ください。

★募集人数 先着80名(2~9ヶ月児) ご参加は1回限りです。

★会場 札幌市社会福祉総合センター4F大研修室

札幌市中央区大通西19丁目1-1

(地下鉄東西線 西18丁目下車 1番出口より徒歩2分・エレベーターあり)

※公共交通機関を利用しましょう。会場の駐車場はご利用いただけません。

お車でお越しの際は、最寄りの有料駐車場を

各自のご負担でご利用いただくこととなりますのでご了承願います。



★ご予約 「赤ちゃん&子育てインフォ」 <http://www.mcfh.or.jp/>

★当日のプログラム・タイムテーブル(例) ※各回によりプログラムの内容は変わりますので、ホームページにてご確認ください。

・保健師による保健相談は、個別で全員に受けて頂きます。

★フリータイム

さまざまな企業の情報提供ブースをご用意しております。

お土産もご用意しています🎁

お帰りの際にお受け取りになってお帰り下さい！

大きめのエコバッグがあると便利です

Aグループ		Bグループ	
12:10~13:40	受付・計測 (12:10~12:30)	X	
	■パーソナルタイム (保健師・助産師による個別保健相談) ■フリータイム (子育て情報ブース)		
13:40~14:00	赤ちゃんと一緒に音遊び (全員参加) あみゆぜ。片庭 佳奈子 さん・三上 怜奈 さん		
14:00~14:20	医師によるワンポイントアドバイス (全員参加) 札幌厚生病院 小児科部長 高橋 美智子 先生		
14:20~14:30	新米ママのための離乳食講座 (全員参加) 管理栄養士 飯田 久美子 先生		
14:30~15:00頃	■医師相談(予約制) ☆お帰りの際はおみやげをお受け取りになってお帰り下さい。	14:30~	■パーソナルタイム (保健師・助産師による個別保健相談) ■医師相談(予約制) ■フリータイム (子育て情報ブース)
X		~16:00頃	☆お帰りの際はおみやげをお受け取りになってお帰り下さい。

★持ち物

マスク・受講票・母子手帳・ペン・バスタオル・オムツなど。

(受講票は印刷してご持参ください。印刷できない方は、当日会場にてご記入いただきます。)

※だっこひもをお持ちの方は、だっこひもをご利用いただくことをお勧めします。

※ミルクをご利用の方は、ミルク・お湯は各自でご準備ください。

※会場内ではマスクを鼻の上からご着用下さい。

★お問合せ 公益財団法人母子衛生研究会 北海道地区事務局

TEL011-233-5977

※開催日当日のお問合せ先 080-4670-4881

E-mail hokkaido@mcfh.info

主催/公益財団法人母子衛生研究会

後援/札幌市

協力/札幌市小児科医会

授乳の際には会場内の授乳室をご利用ください。



座席番号

受講票

受付番号「-」

あなたのグループは A ・ B

医師相談 あり ・ なし

【保健相談について】

- 保健師・助産師による保健相談は個別で全員に受けて頂きます。
- 受付後お席の確認ができましたら、計測を行ってください。
- 計測していただいた順に保健相談にお呼び致します。
- 相談時間は一人当たり10分程度としておりますが、相談時間が長引いた場合Aグループの方でも後半のお時間にお呼びする場合がございます。その際はご了承ください。

保護者の 名字 (カナ)			月齡	か月と	日
子の名前 (カナ)			性別	出生体重	
			男児 ・ 女児	グラム	
1にちの 栄養法	母 乳	人 工 乳	そ の 他 ()	離 乳 食	
	()回 ()時間おき	()cc ()回	()cc ()回	()回	
便 通	()日に()回 (硬い ・ 普通 ・ 軟らかい)		できることに○をつけてください。		
睡 眠	・ぐっすり眠る (時間) ・あまり寝ない (時間)		首すわり・ねがえり・おすわり ハイハイ・つかまり立ち つたい歩き・あんよ		
機 嫌	良い ・ 悪い	今までにかかった病気	・なし ・ある		
*測定値 (当日会場にて計測できます。)		*身 長	*体 重		
月 日		(cm)	(kg)		
医師の健康相談 (予約の方)			保健相談(全員)		
医師に相談したいことを具体的にご記入下さい。			聞きたいこと、日頃気になっていることを メモしておきましょう。		

*欄以外ご記入して当日お持ちください。

◎ 受講票は教室終了後にお持ち帰り下さい。