はじめての育児講座

~パパもママも子育て一年生~

0

赤ちゃんの成長、発育の中で"ちょっと"気になることも小児科医師や保健師に個別で相談ができます。 お子さまの健やかな成長と、ちょっとした息抜きのためにご参加ください!





当日のプログラム・タイムテーブル(例)

Aグループ

Bグループ

O12:10

- ■受付·計測
- ■パーソナルタイム (保健師・助産師による 個別保健相談)
- ■フリータイム (子育て情報ブース)

◎13:10

- ■受付・計測
- ■フリータイム

(子育て情報ブース)

◎13:40 【全員参加プログラム】

- ・赤ちゃんと一緒に音遊び あみゅぜ。 片庭佳奈子さん・三上怜奈さん
- ・医師によるワンポイントアドバイス

市内総合病院の小児科医

・新米ママのための離乳食教室

管理栄養士

- O14:30
 - ■医師相談(予約制)
- ◎15:00ころ
 - ■お土産を受取って帰宅

O14:30

- ■パーソナルタイム (保健師・助産師による 個別保健相談)
- ■医師相談(予約制)
- ■フリータイム (子育て情報ブース)
- ◎16:00₂3
 - ■お土産を受取って帰宅

開催日

6月12日(冰) 7月17日(冰) 9月11日(冰) 10月24日(木) R7.3月24日(月) 5月14日(水)

※グループ・受付時間はご予約完了メールにてお知らせします。

対象

開催日当日2か月~9か月になる赤ちゃんと、はじめてお母さんお父さんになった方

参加費

無料

会場

札幌市社会福祉総合センター 4F大研修室

(札幌市中央区大通西19丁目1-1)

- ・地下鉄東西線西18丁目1番出口より 徒歩2分・エレベーターあり
- ・会場の駐車場はご利用いただけません。





※持ち物:受講票・母子手帳・ペン・バスタオル・エコバッグなど ※ミルクをご利用の方は、ミルク・お湯は各自でご準備ください。 ※授乳やおむつ替えの際は、各コーナーをご利用ください。

主催:公益財団法人 母子衛生研究会

<mark>お問い合わせ</mark> 011-233-5977 hokkaido@mcfhfs.jp

開催日当日のお問い合わせ 080-4670-4881 後援:札幌市 協力:札幌市小児科医会 お申込み

「赤ちゃん&子育てインフォ」

http://www.mcfh.or.jp/



受		票				
		受付番号	()
あなたのグループは			Α	•	В	

【保健相談について】

- ■保健師・助産師による保健相談は個別で全員に受けて頂きます。
- ■受付した順に計測と保健相談にお呼び致します。
- ■相談時間は一人当たり10分程度としておりますが、相談時間が長引いた場合Aグループの方でも後半のお時間にお呼びする場合がございます。その際はご了承ください。

CURT	ob do builted for do 1 O 3	SWITH CCAR	70 6-2		3, 1,66		
保護者の 名字 (カナ)			月齡		か月と		日
子の名前 (カナ)			男児	・ 女児		出生体重ク	゚゙ラム
1にち	母乳	人工乳		その他 ()		離乳食	
の 栄養法	() 回	() c c	() c c	() 📵
	()時間おき	() 回	() 回		
便通	()	回	できることにOをつけてください。				
	(硬い・		首すわり・ねがた			えり・おすわり	
睡眠	・ぐっすり眠る	(時間)	ハイハイ・つかまり立ち			
	・あまり寝ない)	つたい歩き・あんよ				
機嫌	良い ・ 悪い	今までにかかっ	た病気	・なし・ある			
* 測分	₹値 *身 長			*体 重			
(当日会場にて計							
月日			(cm)				(kg)
	保健相談(全員)						
医師に	聞きたいこと、日頃気になっていることを メモしておきましょう。						
manaka da saka kata kata kata kata kata kata kat							
And the second s			***************************************				
			FERRAL PARAMETERS PARAMETERS PARAMETERS PARAMETERS PARAMETERS PARAMETERS PARAMETERS PARAMETERS				

			The state of the s				
			NATT PROGRAMMAT PROGRA				
1			1				

*欄以外ご記入して当日お持ちください。

◎ 受講票は教室終了後にお持ち帰り下さい。