

はじめての育児講座

～パパもママも子育て一年生～

赤ちゃんの成長、発育の中で“ちょっと”気になることも小児科医師や保健師に個別で相談ができます。お子さまの健やかな成長と、ちょっとした息抜きのためにご参加ください！



当日のプログラム・タイムテーブル(例)

Aグループ

◎12:10

- 受付・計測
- パーソナルタイム
(保健師・助産師による個別保健相談)
- フリータイム
(子育て情報ブース)

Bグループ

◎13:10

- 受付・計測
- フリータイム
(子育て情報ブース)

◎13:40 【全員参加プログラム】

- ・赤ちゃんと一緒に音遊び
あみゆぜ。 片庭佳奈子さん・三上怜奈さん
- ・医師によるワンポイントアドバイス
市内総合病院の小児科医
- ・新米ママのための離乳食教室 管理栄養士

◎14:30

- 医師相談(予約制)

◎15:00ころ

- お土産を受取って帰宅

◎14:30

- パーソナルタイム
(保健師・助産師による個別保健相談)

- 医師相談(予約制)

- フリータイム
(子育て情報ブース)

◎16:00ころ

- お土産を受取って帰宅

開催日

5月15日(水)

6月12日(水)

7月17日(水)

9月11日(水)

10月24日(木)

※グループ・受付時間はご予約完了メールにてお知らせします。

対象

開催日当日2か月～9か月になる赤ちゃん、はじめてお母さんお父さんになった方

参加費

無料

会場

札幌市社会福祉総合センター
4F大研修室

(札幌市中央区大通西19丁目1-1)

- ・地下鉄東西線西18丁目1番出口より徒歩2分・エレベーターあり
- ・会場の駐車場はご利用いただけません。



※持ち物：受講票・母子手帳・ペン・バスタオル・エコバッグなど
※ミルクをご利用の方は、ミルク・お湯は各自でご準備ください。
※授乳やおむつ替えの際は、各コーナーをご利用ください。

主催：公益財団法人 母子衛生研究会

お問い合わせ

011-233-5977

hokkaido@mcfhfs.jp

開催日当日のお問い合わせ 080-4670-4881

後援(予定)：札幌市 協力：札幌市小児科医会

お申込み

「赤ちゃん&子育てインフォ」

<http://www.mcfh.or.jp/>



