

はじめての育児講座

～パパもママも子育て一年生～

赤ちゃんの成長、発育の中で“ちょっと”気になることも小児科医師や保健師に個別で相談ができます。お子さまの健やかな成長と、ちょっとした息抜きのためにご参加ください！



当日のプログラム・タイムテーブル(例)

Aグループ

◎12:10～12:30

- 受付・計測
- パーソナルタイム
(保健師・助産師による
個別保健相談)
- フリータイム
(子育て情報ブース)

Bグループ

◎13:10～13:30

- 受付・計測
- フリータイム
(子育て情報ブース)

◎13:40 【全員参加プログラム】

- ・赤ちゃんと一緒に音遊び
あみゆぜ。 片庭佳奈子さん・三上怜奈さん
- ・医師によるワンポイントアドバイス
市内総合病院の小児科医
・新米ママのための離乳食教室 管理栄養士

◎14:30

- 医師相談(予約制)

◎15:00ころ

- お土産を受取って帰宅

◎14:30

- パーソナルタイム
(保健師・助産師による
個別保健相談)
- 医師相談(予約制)
- フリータイム
(子育て情報ブース)

◎16:00ころ

- お土産を受取って帰宅

※持ち物：受講票・母子手帳・ペン・バスタオル・エコバッグなど
※ミルクをご利用の方は、ミルク・お湯は各自でご準備ください。
※授乳やおむつ替えの際は、各コーナーをご利用ください。

主催：公益財団法人 母子衛生研究会

お問い合わせ

011-233-5977

hokkaido@mcfhfs.jp

開催日当日のお問い合わせ 080-4670-4881

後援：札幌市 協力：札幌市小児科医会

開催日

7月17日(水) 9月11日(水)
10月24日(木) R7.3月24日(月)
5月14日(水) 6月16日(月)

※グループ・受付時間はご予約完了メールにてお知らせします。

対象

開催日当日2か月～9か月になる赤ちゃん、はじめてお母さんお父さんになった方

参加費

無 料

会場

札幌市社会福祉総合センター
4F大研修室

(札幌市中央区大通西19丁目1-1)

- ・地下鉄東西線西18丁目1番出口より
徒歩2分・エレベーターあり
- ・会場の駐車場はご利用いただけません。



お申込み

「赤ちゃん＆子育てインフォ」

<http://www.mcfh.or.jp/>



受講票【 ー 】

受付番号 (ー)

あなたのグループは A ・ B

医師相談(要予約) 有 ・ 無

【保健相談について】

- 保健師・助産師による保健相談は個別で全員に受けて頂きます。
- 受付した順に計測と保健相談にお呼び致します。
- 相談時間は一人当たり10分程度としておりますが、相談時間が長引いた場合Aグループの方でも後半のお時間にお呼びする場合がございます。その際はご了承ください。

保護者の 名字 (カナ)			月 齢	か月と 日	
子の名前 (カナ)			性 別		出生体重
			男児 ・ 女児		グラム
1にち の 栄養法	母 乳	人 工 乳		そ の 他 ()	離 乳 食
	() 回	() c c		() c c	() 回
	() 時間おき	() 回		() 回	
便 通	() 日に () 回 (硬い ・ 普通 ・ 軟らかい)			できることに○をつけてください。	
				首すわり・ねがえり・おすわり ハイハイ・つかまり立ち つたい歩き・あんよ	
睡 眠	・ぐっすり眠る (時間) ・あまり寝ない (時間)				
機 嫌	良い ・ 悪い	今までにかかった病気		・なし ・ある []	
*測定値 (当日会場にて計測できます。)		*身 長		*体 重	
月 日		(c m)		(k g)	
医師の健康相談(予約の方)			保健相談(全員)		
医師に相談したいことを具体的にご記入ください。			聞きたいこと、日頃気になっていることを メモしておきましょう。		

*欄以外ご記入して当日お持ちください。

◎ 受講票は教室終了後にお持ち帰り下さい。